

RENCONTRE SANTÉ REPÉRAGE

# Votre parcours prévention santé



*Vendredi 20*  
**JANVIER 2022**

10h - 12h30 | 14h - 17h



**SALLE POLYVALENTE**  
1 rue du 1<sup>er</sup> régiment d'Infanterie  
18 290 Charost



**VISION, AUDITION, GLYCÉMIE,  
TENSION, ALIMENTATION :  
ADOPTÉZ DE BONS RÉFLEXES !**

- DES TESTS INDIVIDUELS réalisés par des professionnels de santé
- DES INFORMATIONS ET CONSEILS prévention sur les facteurs de risques
- UNE ORIENTATION vers un professionnel de santé si besoin

**Inscriptions et renseignements**

02 54 70 50 76  
fanny.bordier@murec.fr

pass COVID-19  
sanitaire



**Les partenaires :**



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

FNMF - organisme récip par le code de la Mutualité, Juin 2019. Création graphique : Frédéric Bay - absigner

## Plaisir de bien vieillir - les ateliers

Thématiques	Dates	Horaires et lieu
Équilibre et mémoire	25 janvier, 1er et 22 février, 1er, 8, 15, 22 et 29 mars, 5 et 26 avril, 3 et 10 mai 2022.	<b>Les mardis de 14 h à 16 h</b>  Salle polyvalente de Charost
Numérique	21 et 28 février, 7, 14, 21 et 28 mars, 4 et 25 avril, 2 et 9 mai 2022.	<b>Les lundis de 14 h à 16 h</b>  Salle Justice de paix de Charost
Alimentation	17, 24 et 31 mai, 7 et 14 juin 2022.	<b>Les mardis de 14 h à 16 h</b>  Salle Justice de paix de Charost

Action financée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Cher et la Carsat.



**Inscriptions et renseignements**

02 54 70 50 76  
fanny.bordier@murec.fr

